

Referenser

Hej!

Är du nyfiken på någon av våra utbildningar?

Här berättar tidigare elever med egna ord om sina erfarenheter. Läs och inspireras.

Önskar du veta mer, är du hjärtligt välkommen att kontakta dem som har med sina kontaktuppgifter.

Hoppas att vi ses i framtiden på någon av utbildningarna!



Jag har gått utbildning till Lymfolog, Hälsocoach och Stresscoach hos Anna och Anna Hallén Utbildningar.

Anna är en fantastisk person och föreläsare. Det är aldrig tråkigt på hennes lektioner och hon har förmågan att översätta avancerad

kunskap till en nivå, där man har lätt att förstå sammanhanget. Hon föreläser på ett spännande och kul sätt, som gör att man bara vill veta mer och mer.

Det här är anledningen till att jag återkommer år efter år till Anna och hennes utbildningar. Jag rekommenderar verkligen Anna Hallén Utbildningar!

Ingela Thuresson

Friskvård & Massage Hagby

www.friskvardhagby.se

Lymfolog, Stresscoach, Hälsocoach och fortbildningen Immunsystem & Inflammation

Kontakt: ingela.thuresson@telia.com



Året var 2014, och jag kämpade med min egen hälsa. Nyligen hade jag upptäckt kunskapen om hur kosten kunde påverka vår hälsa och inspirerade mig att vilja lära andra varpå jag fann Anna Halléns utbildning till kostrådgivare. Det som avgjorde att jag valde just denna utbildning, var hur hon poängterade att allt är individuellt.

Denna utbildning visade sig ge mig mer kunskap och inspiration än jag någonsin kunnat önska. Den gav mig kunskapen om helhet, fakta och styrkan att tänka själv.

Med denna unika grundpelare har mitt eget arbete som rådgivare, där mitt självklara område blev inom sköldkörtelhälsa, varit en trygg grund att luta sig emot.

Anna utgår från fakta och bygger ihop det till en helhet, som få kan eller ens vågar tänka. Utöver detta är hon intressant och inspirerande att lyssna på.

Att välja en utbildning hos Anna Hallén, kommer att ge många insikter och framförallt grundläggande kunskaper, som du kan använda direkt. Annas givmildhet när det kommer till att dela med sig av sin otroliga hjärna är oslagbar. Jag passar på att säga tack.

Sedan 2014 har jag utöver rådgivning även föreläst otaliga gånger och skrivit 2 böcker. Mycket av mitt självförtroende började med utbildningar hos Anna Hallén Utbildningar.

Nadja Öström

Frisör, Hälso- och Rådgivare, Författare, Föreläsare

www.nadja.nu

Kostrådgivare med fortbildningen Immunsystem & Inflammation

Kontakt: 0739-819696



Med sin fantastiska förmåga till att se helheten i helikopterperspektivet såväl som de små detaljerna, ger Anna en stadig grund till förståelsen: Att allting hänger ihop.

Hon ger kunskap och bjuder in till att tänka själv. På hennes utbildningar uppmanas du att söka kunskap och inte vara rädd att leta utanför boxen.

Att gå utbildningen till licensierad livsstilskonsult och diplomerad kostrådgivare, är något av det bästa jag har gjort. Här fick jag en stadig grund att stå på kring näringsfysiologi och biokemi – att sätta ihop den kunskapen jag glömt att jag hade med nya perspektiv. Detta har blivit ett nyttigt fundament för mig att stå på i min verksamhet LevaSockerfri(.se) där jag jobbar med behandling vid olika former av beroende – främst mat/sockerberoende.

Charlotte Schön Poulsen

Hälsovägledare, Beroendeterapeut, Kostrådgivare

www.levasockerfri.se

Kostrådgivare, Livsstilskonsult (motsvarar dagens Hälsocoach-utbildning)

Kontakt: charlotte@levasockerfri.se

0733-340931

”**Anna har en enorm kunskapsbredd inom näringslärans olika delar som hon förmedlar på ett lättfattligt sätt och med stor entusiasm. Hon har förmågan att få det svåra att verka enkelt.**”

Referenser



Anna har en otroligt djup och bred kunskap inom tunga ämnen som näringslära, näringsfysiologi och biokemi.

Anna presenterar dessa tunga ämnen i lätt förpackning, mycket pedagogiskt efter hand i föreläs-

ningarna och repeterar och bygger på sambanden efter hand.

Är det rimligt? Denna enkla fråga som får en helt ny betydelse, man börjar tänka själv och ifrågasätta och letar pusselbitar. Den ena efter den andra för att hitta pusselbitarna till "Livet".

Allt hänger ihop, att vi måste titta på alla bitarna samtidigt, vi kan inte ta dem en och en, för då får vi inte resultat.

Det är det som är de stora skillnaderna från andra utbildningar, att först fokusera på helheten och sedan gå vidare i detaljerna. Kostråd och livsstilsförändringar som verkligen funkar och håller.

Att gå Annas utbildningar är det bästa jag gjort. Jag utbildade mig frisk från en svår utbrändhet och har lyckats få livet tillbaka och kan nu hjälpa andra. Utan Anna hade jag fortfarande varit sjuk, då sjukvården inte kunde hjälpa mig. De hittade inget fel på mig, fast jag inte mätte bra.

Det bästa med utbildningsdagarna är all kunskap, värmen från Anna och alla skratt under föreläsningarna.

Tack Anna för att du finns och allt du gör!

Tess Cederholm
www.swayzettes.se

Stresscoach, Kosttrådgivare, Livsstilskonsult (motsvarar dagens Hälsocoach-utbildning) och fortbildningen Immunsystem & Inflammation

Kontakt: info@swayzettes.se
0733-905515

Anna Halléns utbildning till certifierad hälsocoach och kostrådgivare är den bästa utbildningen i Sverige. Ingen annanstans får man på ett så enkelt sätt förklarat svår biokemi och näringslära. Man förstår, att ALLT hänger ihop I KROPPEN. Men hon serverar inte bara förklaringarna utan också lösningarna.

Är i botten Leg sjuksköterska samt utbildad inom funktionsmedicin på FMVU (Funktionsmedicinska vårdutbildningar) samt även utbildad inom beroende för Bitten Jonsson.

Helene Odh
getgain.se

Hälsocoach och Kostrådgivare
Kontakt: helene.odh@getgain.se
073-946 48 68



Utbildningen till Hälsocoach och den fantastiska kunskapen inom ACT ALP har förändrat mitt liv.

Idag arbetar jag som ACT ALP-instruktör och njuter av att få hjälpa andra.

Anette Holck
www.checklife.se
Hälsocoach, ACT ALP-instruktör, Lymfolog

Hälsocoach, ACT ALP-instruktör, Lymfolog och fortbildningen Immunsystem & Inflammation

Kontakt: anette@actalp.se
070-453 71 49



Jag råkade hitta denna utbildning när jag scrollade runt på nätet. Tyckte det va så bra när man kunde välja antingen på distans eller live.

Anna är väldigt flexibel så vill man vara med någon gång live när man läser på distans så är det möjligt.

Det är inte många utbildningar man kan göra så på: Anna ser möjligheter i allt.

Anna besitter en så stor kunskap i så mycket och det har varit helt fantastiskt, att få vara med på denna resa, att få utbilda sig till just ADHD-coach.

Anna har en stor kunskap i adhd/add då hon själv har det och har en stor förståelse och kan förklara på ett bra sätt som alla förstår.

Ingen dag har varit den andra lik och man har fått en gedigen utbildning som gör att vi som går ADHD-coach kommer vara de bästa på marknaden tack vare Annas kunskaper och engagemang. Tacksam och glad för att jag är just ADHD-coach genom Anna Hallén.

Camilla Bjällebo

ADHD-coach
Kontakt: macilla@telia.com
073-301 64 96

”**Väldigt givande och inspirerande utbildning. har lärt mig otroligt mycket!**”

Referenser



Jag jobbar som kostrådgivare och livsstilskonsult på ett gym i Tanumshede. Tack vare Annas utbildningar hjälper jag klienter till bättre hälsa där traditionell vård inte når ända fram.

Det som gör att Annas utbildningar skiljer sig från mängden är, att hon uppmanar oss att tänka ett steg extra med biokemin och närings-fysiologin som grund. Att ställa frågor som hur, för vem och varför och ta hänsyn till helheten, att allt i kroppen påverkas av det vi äter, gör, tänker och utsätter kroppen för. Detta är oerhört viktigt i mitt yrke då alla kroppar och tillstånd har olika behov av fysiska och mentala insatser.

Jag hade aldrig kunnat önska mig en bättre utbildning. Anna är dessutom kvar som stöd efter utbildningarna och vi som är utbildade har ett enormt fint nätverk som stöttar varandra genom olika erfarenheter. Jag och mina många klienter tackar för denna otroligt breda kunskap hon förmedlat på ett så lättförståeligt och roligt sätt!

Emily Lövstrand
www.tedactive.se

Receptionsansvarig, Lic. Kostrådgivare, Lic. Livsstilskonsult

Kostrådgivare, Livsstilskonsult (motsvarar dagens Hälsocoach-utbildning)

Kontakt: emily.lovstrand@tedactive.se



Jag har gått Annas utbildningar till Livsstilskonsult, Stresscoach och ACT ALP instruktör. Det bästa jag gjort!

Jag har sökt efter utbildningar som får med helheten om att allt hänger ihop och det är precis det som levereras här. Med en lättsam förklaring på de mest invecklade biokemiska och fysiologiska funktioner så regnar det insikter om hur vi verkligen fungerar.

Det är sååå spännande att lära sig och kunskapen följer med i vardagen såväl som i yrket. Jag har en ny förståelse för min egen kropp och att vi alla är unika.

Med dessa utbildningarna får mitt jobb inom hälsobranschen en stadig plattform att jobba från och ge mina klienter kunskap om deras egen förmåga att hitta sin väg till helhetshälsa.

Annica Hentze
www.ankh.nu

Kostrådgivare, Livsstilskonsult, Stresscoach, ACT ALP instruktör och fortbildningen Immunsystem & Inflammation.

Kontakt: annica@actalp.se, annica.hentze@hotmail.se



Jag har haft äran att både anlita Anna Hallén som föreläsare för mina projektmedarbetare och att själv gå utbildningen till ADHD-coach.

Anna är otroligt inspirerande att lyssna på och jag har många gånger imponerats av hennes kunskaper om de bakomliggande orsakerna till

olika beteenden.

Hennes kunskap kring hur hjärnan fungerar och hur kosten påverkar vår hjärna, som hon mycket generöst delar med sig av, har gett mig nya kunskaper och en ökad förståelse för diagnosen ADHD.

I utbildningen till ADHD-coach varvas kunskap kring hjärnans funktioner, kosten, coachning som metod och diagnosen ADHD med övningar som utmanar en.

Trots att jag arbetat med personer med ADHD i många år har jag lärt mig mycket nytt och framför allt, kan jag idag tydligt se, hur samhället har skapat nackdelar med ADHD och "glömt bort" alla fördelar som fanns med denna personlighetstyp.

Linda Almgren
npfexperten.se

Kontakt: linda@npfexperten.se
0704-388126



Vem är jag?



Mina utbildningar står för kvalitet, förståelse och kunskap. Allt för att erbjuda dig Sveriges bästa utbildning med fokus på kost, stress, hormoner och beteende.

En utbildning där kvalitet, småskalighet och seriositet skapar atmosfär och trivsel.

Du får härligt intensiva dagar med mycket kunskap och många skratt. Vårt viktigaste mål är att du efter utbildningens slut har fått verktyg att översätta den teoretiska faktan och kan omvandla den till fungerande råd i vardagen.

”Du lär dig tung kunskap i en lätt förpackning”

Näringsfysiologi och forskning, översatt till livsstil och kostråd. Du lär dig hur du ska få teori till användbar praktik och hur detaljer sätts ihop till en helhet.

Du lär dig att kritiskt analysera fakta, kunskap och ifrågasätta förmedlade ”sanningar”.

Alla utbildningar genomsyras av individanpassad kunskap, då vi alla är biokemiskt unika – till vem och varför?

Du lär dig inte att förmedla en metod, du lär dig att använda din kunskap för att skapa resultatinriktade råd till varje unik person. Du får också en hel del kraftfulla redskap att lägga i din verktygslåda.

Mina utbildningar

- DIHM Marknadsekonom
- Dipl. Hälsocoach, Munka Ljungbys Folkhögskola
- Dipl. Kostrådgivare del 1 och del 2, Paulúns Näringscenter
- Dipl. Massör samt Taktil massör, TaktiPro
- Pilates- & MediYogainstruktör
- Lärarutbildning från Malmö Lärarhögskola
- Basmedicin, Axelssons
- Personlig tränare, MF utbildningar
- ADDCA Associate Cert. Coach (AACC)
- Socionomutbildning, Lunds Universitet (2021)
- ACT-utbildning, Humanistiskt Lärcentrum (2021)

Då jag är nyfiken av naturen och pigg från mitt val att leva, så kommer jag troligtvis fortsätta att samla på utbildningar och ny kunskap.

ANNAhallén.se
UTBILDNINGAR

Anna Hallén AB
Livsstilsgården i Norra Häljaröd
Farhultsvägen 377
263 95 Farhult

anna@annahallen.se

Sociala medier

Instagram: annahallensinsta
Facebook: Anna Hallén Buitenhuis

Andra webbplatser

Energibarn – mitt hjärteprojekt: **energibarn.se**

ACT ALP - Ett helt nytt sätt att tänka med fokus på livet: **actalp.se**

”Jag brinner för barn med särskilda behov och då främst för barn med NPF”