



Äntligen – nu kommer det efterlängtrade "Tarmpaketet".

Lera – 120 kapslar (De räcker 2 månader om du väljer att ta 2 kapslar och 4 månader om du tar 1 kapsel. Svåra problem 2 kapslar. Lättare problem 1 kapsel.)

Kroppen behöver lera (smutsig mat) till en del funktioner i kroppen, till exempel tarmen och levern. Vår tarm är "kusin" med vår hud. De fungerar ungefär på samma sätt och båda mår bra av lerinpackning. Leran är också naturligt full av mineraler. Man kan man inte bara äta smutsig mat såsom vi gjorde förr? Jo, egentligen. Men tyvärr har många av oss ett nedsatt immunsystem och en "mage" som inte fungerar på topp. Vi tål inte längre bakterierna i den naturliga smutsen.

Leran du äter i kapslarna är bakteriefri och innehåller inga skadliga ämnen som kan finnas i vår jord.

I levern kommer leran binda upp gifte och föra dessa med gallvätskan ut ur kroppen. Tänk dig att du lindar tidningspapper runt ett trasigt glas för att säkert kunna slänga det i soporna. Leran är tidningspappret. Det trasiga glaset är tungmetaller och andra toxiner.

AL-Probiotika – 50 ml. (Räcker ca i 2 månader)

Probiotika är levande bakterier som hjälper dina egna kolonier av bakterier att hålla "elakingar" borta. De bygger helt enkelt bo på tomma utrymmen i din tjocktarm så fel bakterier eller Candida inte kan bygga bo där. Tanken är att detta ska kroppen sköta själv, men tyvärr lever vi lite för rent som små och många av oss har ätit på ett sätt som inte främjar våra bästa vänner tjocktarmsbakterierna. Många har därför "obebodda" områden i tarmen.

Probiotika från AL är egentligen en äkta synbiotika. Det betyder att både bakterier och deras "mat", prebiotika, finns i produkter. Vissa synbiotika har tillsatt prebiotika, något som många kroppar inte uppskattar. AL-probiotika är helt utan tillsatser vilket gör att den kan **skikta** sig. Helt naturligt. Bara skaka om.

Dessa fibrer som naturligt finns i AL-probiotika räcker till för de nya kompisarna som vi tillsätter. Men vi vill även mata våra egna bästa vänner som redan bor i vår tjocktarm.

Lindroos Fiberhusk

Till vår stora glädje kan vi skicka med Anna Hallén Buitenhuis absoluta favorit när det kommer till bakteriemat – fibrer **för de första 100 kunder**. Fiberhusk är pulveriserad psylliumfröskal vilket är gelbildande mycket nyttiga fibrer. Tillsammans med vätska blir det bara gelé. Ett enkelt sätt att äta dessa extra fibrer är att göra Annas pannkakor. Recept hittar du på nästa sida.

Pris för "Tarmpaketet": 595 kr inklusive fiberHUSK(100 gr.) och porto.

Önskar du en extra probiotika för att paketet ska räcka i 4 månader tillkommer 160 kr på paketpriset.

Beställning genom alex@aqualogik.se

Annas pannkakor

1 person



Ingredienser:

2 ägg

1 tsk fiberHUSK®

1 msk smält kokosfett

Smaksätt med kanel, kardemumma, vaniljpulver.

Sätt på plattan på värmen 7 av 10 och lägg i kokosfettet. Ta fram en bunke och vispa ihop ägg, fiberhusk och smaksättning med en gaffel. Nu är kokosfettet smält, rör ner det direkt. Får inte bli för varmt för då klumpar sig ägget. (Vilket är okey, ser bara lite tråkigt ut)

Stek 2-3 små pannkakor i kokosfett.

Källa: annahallen.se

Bärsmoothie

1 person

150 g frysta bär

2 dl kokosmjölk (Rekommenderas varmt Willy's Kokosmjölk och kokosgrädde)

1 tsk fiberHUSK®

Blanda alla ingredienser i en mixer. Mixa väl tills bären är krossade.

Källa: lindrooshalsa.se

Tack till:

LINDROOS
www.lindrooshalsa.se • 019-331510

För:



Beställning genom alex@aqualogik.se