

Serverar vi "myror i brallan" till frukost?

Hur påverkar kosten våra barn?

Inspirerande föreläsning med Anna Hallén

Tisdag 2 november 18.30 – 20.00

Plats: Matsalen – Fjärdhundraskolan

Anna Hallén är författare till boken "ENERGIBARN - våra älskade skitungar", lärare, kostrådgivare, föredragshållare, kursledare och framförallt en bländande inspiratör.

Anna kommer bland annat att ställa ett antal frågor och på sitt enkla och lättförståliga sätt ge oss sina svar på dem....

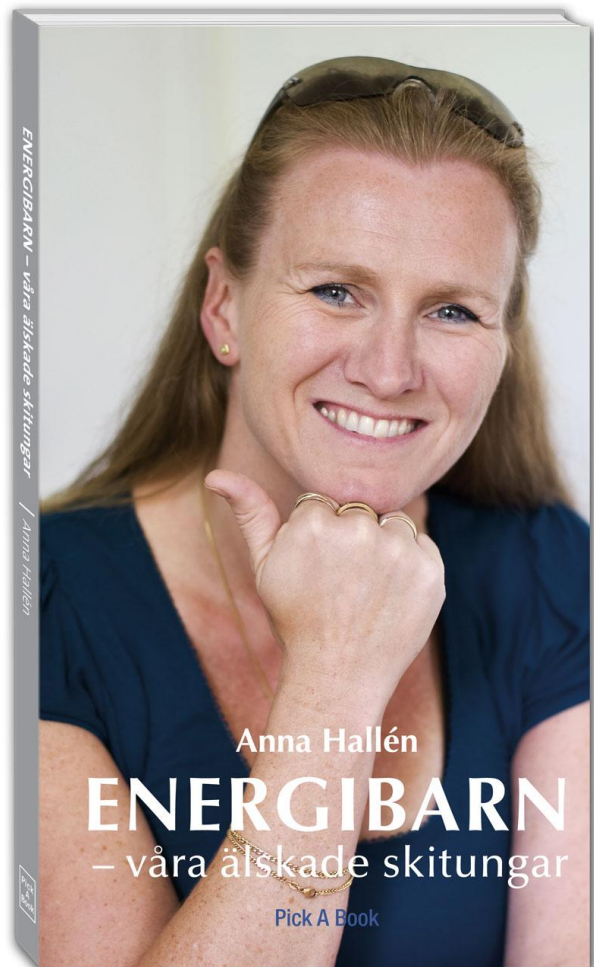
Går det verkligen att uppfostra bort en brist?

Går det att skälla till sig respekt?

Hur kan vi som föräldrar ge vårt barn bästa förutsättningar inför skoldagen?

Vad gör mat i barns kroppar, vad är fakta och vad är hokus pokus?

Kan rätt mat öka IQ och koncentration och samtidigt minska bråk och stök?



Varmt välkomna till en kväll med barnet i fokus!

Mer om Anna hittar du på hennes blogg www.annahallen.se

Vill du komma på föreläsningen?

Skicka din intresseanmälan **senast 28/10** till c.annsberg@spray.se