

KostGajden

Kostgajden hälsokurs är uppbyggd på 6 tillfällen á 1,5 timme. Det är en Vikt- och hälsokurs som hålls av utbildade Kostrådgivare. Kurserna passar lika bra för privata grupper som för grupper på företag.

KostGajden kursen har funnits sen 2005.

Rekommenderat pris till kursdeltagaren är 1950 kr inkl moms.



Kostrådgivare

Tycker du det är ansträngande att skapa en egen mat- och livsstilskurs att sälja in?

Skulle du önska att få en färdig kurs med inriktning LCHF att sälja in till dina kunder, ett färdigt kursmaterial och handledning anpassad till din kunskap och utbildning?



KostGajden är en kurs du direkt efter utbildningen kan starta upp på företag eller för privatpersoner och tjäna pengar på. Kursen kan användas i små grupper såväl som i lite större grupper. Målgruppen för KostGajden-kursen är i första hand de som önskar viktminskning eller har diabetes, men kursen lämpar sig även för de som bara vill uppnå en bättre hälsa. Kursen är utprovad under många år på såväl privatpersoner som på företag.

Vad får Du?

En färdigplanerad kurs du direkt kan erbjuda till dina kunder.

Möjlighet att köpa kursmaterial anpassat till lektionerna.

Utbildning och genomgång av lektionstillfällena som ingår i KostGajden.



Material: Handledning samt ett kursmaterial.

Kurser under 2011

2011 – vår

Ängelholm FYSlabbet 7 - 8 maj

Lördag 12-19

Söndag 9-15

2011 – höst

Ängelholm FYSlabbet 22-23 oktober

Lördag 12-19

Söndag 9-15

Stockholm MF Hälsoutbildningar 19-20 nov.

Fredag 16-21

Lördag 8-17

Information och priser

Plats: FYSlabbet i Ängelholm eller MF Hälsoutbildningar i Stockholm.

Utbildare: Anna Hallén (kursansvarig för Lic. Kostrådgivare, mf Hälsoutbildningar i Malmö)

Förkunskaper: Utbildad Kostrådgivare eller motsvarande

Pris: 5995 kr ex moms.

(Alla som gått mf Hälsoutbildningars Lic. Kostrådgivare erhåller **25 % rabatt**)

Kontakta Anna Hallén på
anna@suntfornuft.info eller 070 79 80 693